

# Bulletin

Édition Printemps 2014



Chers parents,

Ce bulletin cherche tout simplement à vous informer sur différents thèmes touchant les enfants de 0-5 ans ainsi que les jeunes de 6 à 12 ans.

Sans prétention, le bulletin vous donne des trucs, des outils, des statistiques et des conseils par rapport au quotidien de vos enfants et de leurs apprentissages. Bonne lecture!

## Qu'est-ce que le **COMITÉ PARENTS**?

Ce comité est né du désir d'améliorer la communication et la relation entre les familles et les organismes à Lachine. Nous voulons vous connaître davantage et nous désirons vous informer des services offerts par les organismes. Réunissant des acteurs de la Table de Concertation Jeunesse Lachine ainsi que de la Table de Concertation Petite Enfance Dorval-Lachine, ce comité aspire à faire connaître les différentes ressources et activités de Lachine pour permettre aux parents de les utiliser selon leurs besoins.

Nous serons présents lors d'une foule d'événements tout au long de l'année, alors si vous apercevez notre logo, n'hésitez pas à venir nous voir! Nous aurons des activités pour vous et de l'information à vous transmettre!


L'équipe du Comité Parents de Lachine


Connaissez-vous notre


site : **parentslachine.ca** ?

Actualités & événements, capsules d'information, paroles d'experts... un site pour rester informé quand on est parents à Lachine!

## Actualités

 10 mai, 11h00 à 14h00 : Grande fête familiale au Parc Albert-Gariépy; animation de danse, clown & sculptures de ballons, maquillage, animation, BBQ et activités festives pour toute la famille!

 23 mai, 16h30 à 19h00 : Concours Saine alimentation sur le terrain de l'école Dalbé-Viau; des bouchées santé préparées par nos jeunes et à déguster!

 29-30-31 mai : Foire du livre au profit du Centre multi-ressources de Lachine à l'aréna Pete Morin; activité de lecture parent-enfant le 30 mai, de 14h00 à 18h00.

 Suivez-nous sur Facebook : « Parents Lachine » pour rester informés!

**TOUS  
ENSEMBLE  
POUR  
NOS  
ENFANTS**



## L'éveil à la lecture et à l'écriture chez les 0-5 ans

L'apprentissage de la lecture commence dès la naissance. Lisez, parlez, chantez à votre bébé : les bébés ont besoin d'entendre et d'utiliser les sons pour développer leur compréhension du langage. En intégrant de courtes histoires à sa routine quotidienne, en lui montrant les images colorées des pages d'un livre, en riant avec lui, en imitant le bruit des animaux que vous voyez dans les illustrations, vous stimulerez son amour de la lecture.

### La lecture réconfort...

- **De merveilleux moments partagés.** Quand vous lui racontez une histoire, votre petit se blottit contre vous, sent votre chaleur et entend le son réconfortant de votre voix, ce qui favorise son attachement. Si votre petit aime trotter, choisissez des histoires très courtes et des livres très interactifs (sonores, animés, avec des textures à toucher, etc.).

- **Décrivez les émotions exprimées par les illustrations des personnages.** Même si les petits ne savent pas comment nommer ce qu'ils ressentent, ils expérimentent eux aussi des émotions. Ils ont besoin d'entendre et d'apprendre les mots qui les décrivent. Par exemple, dites à votre enfant : « la petite fille a l'air triste. Tu crois qu'elle aurait besoin d'un gros câlin? ».

- **Intégrez la lecture dans la routine quotidienne.** Après le souper, le bain et le brossage des dents, la lecture du soir détend et rassure les enfants, même pour 15 minutes. Même si le moment du dodo est un moment privilégié, sentez-vous libre de choisir le meilleur moment pour votre famille.

### ... et la lecture plaisir!

- **Les enfants apprennent toujours mieux dans le plaisir et en jouant.** Choisissez des livres que votre petit pourra manipuler sans problème avec ses doigts ou sa bouche, des livres interactifs ou une série de livres avec le même personnage afin de suivre ses aventures. S'il n'aime pas rester tranquille pour écouter une histoire, regardez simplement les pages d'un livre documentaire sur les animaux par exemple en lui posant des questions pour maintenir son intérêt. À chacun son style de livre!

- **Changez le ton et jouez avec les expressions de votre visage!** Si vous chuchotez quand un monstre est endormi ou si vous prenez une voix effrayante pour faire le loup, votre enfant sera captivé par l'histoire et associera la lecture à quelque chose de très agréable et très drôle!

- **Lisez et relisez-lui son histoire préférée.** Les enfants adorent écouter encore et encore les mêmes histoires! Cela les sécurise et leur donne confiance, ils peuvent prendre le pouvoir sur le texte car ils en connaissent déjà le déroulement et la fin.

**TRUC!** Abonnez votre enfant à la **bibliothèque**, c'est gratuit et facile d'accès! Une multitude de livres différents vous y attendent. Pour les bébés, demandez aux bibliothécaires de vous parler du programme "une naissance, un livre" ([www.unenaissanceunlivre.ca](http://www.unenaissanceunlivre.ca)).

## Pour les enfants plus vieux : Mieux lire pour Mieux réussir

Même les enfants plus vieux aiment se faire raconter des histoires! Cultivez votre lien d'attachement parent-enfant par le biais de la lecture.

- **Intégrez la lecture dans la routine familiale.** Continuez à lire avec vos enfants d'âge scolaire, cela les aidera à persévérer dans leurs apprentissages! Ils développeront une relation positive au livre, et pas seulement la lecture obligatoire de leurs devoirs. Choisissez le meilleur moment pour lire ensemble en famille: le dimanche matin, le soir après le souper...

- **Laissez un enfant choisir un livre qui l'intéresse.** Laissez un enfant plus vieux lire des livres pour les plus jeunes, préférer la découverte d'un livre documentaire à la lecture d'un roman ou ne lire que des bandes-dessinées... Toutes ces lectures lui en apporteront d'autres, à différents stades de son développement.

- **Partagez des moments de plaisir ensemble autour des livres!** Demandez conseil aux bibliothécaires pour trouver des livres drôles, surprenants, amusants... Vous serez surpris, il y en a pour tous les goûts! Imiter la voix des personnages chacun son tour, retrouvez votre cœur d'enfant... et surtout, **persévérez!**

Sources pour la rédaction de cet article : *J'apprends avec mon enfant* ([www.japprendsavecmonenfant.org](http://www.japprendsavecmonenfant.org)), *Naître et Grandir* ([www.naitreetgrandir.com](http://www.naitreetgrandir.com)), société canadienne de pédiatrie ([www.soindenosenfants.cps.ca](http://www.soindenosenfants.cps.ca)). Illustrations Jacques Goldstyn

## Le saviez-vous?

### La lecture...

- o ...éveille aux lettres et aux sons, au découpage des mots
- o ...permet d'acquérir des notions d'espace et de temps (hier, demain, ici, là-bas...)
- o ...encourage la curiosité, la créativité et cultive l'imaginaire
- o ...enrichit considérablement le vocabulaire
- o ...expose les enfants à la structure du récit (début-milieu-fin)
- o ...développe la capacité à faire des liens, la logique
- o ...augmente le pouvoir de prédiction des enfants, leur capacité à émettre des hypothèses
- o ...développe l'esprit critique
- o ...c'est une activité relativement lente qui favorise la concentration et l'attention à une époque où tout va vite (télévision, jeux vidéos...)

**Ce sont des bienfaits essentiels pour un bon cheminement scolaire!**